

# Wohlfühl-Menüs

KOSTFORM-VARIANTEN





## Menüs für Ihr Wohlbefinden

Ein gekochtes Rindfleisch mit Erdäpfel und Broccoli wird für manche Menschen zur Herausforderung. Die Ursache: Kau- und Schluckbeschwerden.

Das Essen wird zur Qual - für Betroffene und Angehörige. Folge: man isst zu einseitig und zu wenig. Essen soll aber auch im Alltag Spaß und Freude bereiten. Dabei wollen wir Sie unterstützen!

Mit unseren Menüs schaffen wir Lust auf mehr und helfen Ihnen dabei, individuelle Lösungen für Ihre individuellen Bedürfnisse zu finden.

Ihr Lieblingsessen wird in zerkleinerter Form, optisch ansprechend angerichtet. Die unterschiedlichen Konsistenzstufen ermöglichen Lösungen je nach Bedürfnis. Für einen erfolgreichen Einsatz unserer Menüs, kann gemeinsam mit Therapeuten ein Konsistenzstufenplan erarbeitet werden. Dadurch kann die Lebensqualität erhalten bzw. wieder geschaffen werden.

**Pürierte Kost:** Diese besonders verzehrfreundliche Kost ist gut verträglich. Hauptgericht und Beilagen sind getrennt püriert und einzeln angerichtet.

**Teilpürierte Kost:** Diese Kostform enthält in Form gebrachte feinst passierte Fleisch- und Fischkomponenten. Die Gemüse- und Stärkebeilagen sind einzeln püriert. Alle Komponenten sind getrennt angerichtet, denn das Auge isst mit.

### Mit unseren Wohlfühl-Menüs bieten wir:

- eine große Vielfalt an bekannten, herzhaften Geschmacksrichtungen.
- Menüs mit angenehmen Geruch und Geschmack, die Lust auf mehr machen.
- Menüs, die Ihre Sinne stimulieren und den Appetit anregen.
- Menüs hergestellt mit natürlichen Lebensmitteln: Fleisch, Fisch, Gemüse, Beilagen, ...
- Eine schöne Abwechslung zu den marktüblichen süßen & teilweise stark aromatisierten Produkten.

### Rindsgulasch

Pastinaken, Erdäpfelpüree

#### Best.-Nr. 2132

Fleisch-Einwaage: 60 g  
 Gesamt-Einwaage: 420 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:  
 Energie 1363 kJ (325 kcal);  
 Fett 13 g, davon ges. FS 4 g; KH 25 g,  
 davon Zucker 4 g; Eiweiß 25 g; Salz 2,48 g  
 BE 2,1  
 Allergenhinweis: G



### Gekochtes Schweinefleisch

Karottengemüse, Erdäpfelpüree

#### Best.-Nr. 2414

Fleisch-Einwaage: 60 g  
 Gesamt-Einwaage: 440 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:  
 Energie 1249 kJ (297 kcal);  
 Fett 9 g, davon ges. FS 4 g; KH 26 g,  
 davon Zucker 4 g; Eiweiß 26 g; Salz 3,17 g  
 BE 2,2  
 Allergenhinweis: A1, G, L



### Gekochtes Rindfleisch

in Rahmsauce, Broccoli, Erdäpfelpüree

#### Best.-Nr. 2415

Fleisch-Einwaage: 60 g  
 Gesamt-Einwaage: 440 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:  
 Energie 1397 kJ (333 kcal);  
 Fett 13 g, davon ges. FS 4 g; KH 26 g,  
 davon Zucker 4 g; Eiweiß 26 g; Salz 2,51 g  
 BE 2,2  
 Allergenhinweis: A1, G, L



### Fleischlaibchen

in Kapernsauce, Gemüsepüree

**Best.-Nr. 2418**

Einwaage Faschiertes: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1952 kJ (468 kcal);  
Fett 28 g, davon ges. FS 8 g; KH 36 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 16 g; Salz 3,44 g  
BE 3,0

Allergenhinweis: A1, C, G, L



### Hühnergchnetzeltes

Karfiol-Broccoligemüse, Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2419**

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1113 kJ (265 kcal);  
Fett 9 g, davon ges. FS <1 g; KH 26 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 18 g; Salz 3,92 g  
BE 2,2

Allergenhinweis: A1, G



### Alaska-Seelachsfilet

in Sauce, Spinat, Erdäpfelpüree



**Best.-Nr. 2423**

Fisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1346 kJ (321 kcal);  
Fett 13 g, davon ges. FS 4 g; KH 31 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 18 g; Salz 3,78 g  
BE 2,6

Allergenhinweis: A1, D, G, L, M



### Grießbrei

16

**Best.-Nr. 2425**

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1112 kJ (264 kcal);  
Fett 8 g, davon ges. FS 4 g; KH 32 g,  
davon Zucker <1 g; Eiweiß 16 g; Salz 0,44 g  
BE 2,7

Allergenhinweis: A1, C, G



### Hühnergchnetzeltes

mit Karottengemüse und Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2426**

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1266 kJ (301 kcal);  
Fett 9 g, davon ges. FS <1 g; KH 31 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 22 g; Salz 3,65 g  
BE 2,6

Allergenhinweis: A1, G



### Rührei

mit Spinat und Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2430**

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1668 kJ (400 kcal);  
Fett 24 g, davon ges. FS 8 g; KH 24 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 20 g; Salz 3,44 g  
BE 2,0

Allergenhinweis: C, G, L



### Vegetarische Karotten-Erdäpfelsuppe

püriert, mit Selleriegemüse verfeinert

**Best.-Nr. 2432**

Gesamt-Einwaage: 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 610 kJ (144 kcal);  
Fett <1 g, davon ges. FS <1 g; KH 30 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 4 g; Salz 3,83 g  
BE 2,5

Allergenhinweis: L



### Bolognese vom Rind

Broccoli-Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2953**

Fleisch-Einwaage: 55 g  
Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1443 kJ (345 kcal);  
Fett 17 g, davon ges. FS 4 g; KH 25 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 21 g; Salz 2,9 g  
BE 2,1

Allergenhinweis: A1, G, L



### Selchkarreerzeugnis

in Bratensauce, Broccoli, Rahm-Nudeln

**Best.-Nr. 2433**

Fertig-Fleisch-Einwaage: 15 g  
Gesamt-Einwaage: 320 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1049 kJ (251 kcal);

Fett 13 g, davon ges. FS 3 g; KH 22 g,  
davon Zucker 3 g; Eiweiß 10 g; Salz 2,91 g  
BE 1,8

Allergienhinweis: A1, C, G, L



### Hühnerfleischerzeugnis

in Paradeissauce, Maisgemüse,  
Béchamelerdäpfel

**Best.-Nr. 2434**

Fertig-Fleisch-Einwaage: 15 g  
Gesamt-Einwaage: 300 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1506 kJ (360 kcal);

Fett 18 g, davon ges. FS 3 g; KH 36 g,  
davon Zucker 6 g; Eiweiß 12 g; Salz 3,03 g  
BE 3,0

Allergienhinweis: A1, C, G, L



### Bratwursterzeugnis

in Bratensauce, Spinat, Braterdäpfel

**Best.-Nr. 2438**

Fertig-Fleisch-Einwaage: 18 g  
Gesamt-Einwaage: 330 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1606 kJ (385 kcal);

Fett 23 g, davon ges. FS 3 g; KH 33 g,  
davon Zucker 3 g; Eiweiß 10 g; Salz 3,89 g  
BE 2,8

Allergienhinweis: C, G, L



### Faschierte Laibchen-Erzeugnis

in Bratensauce, gelbes  
Karottengemüse, Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2439**

Fertig-Fleisch-Einwaage: 18 g  
Gesamt-Einwaage: 350 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1213 kJ (290 kcal);

Fett 14 g, davon ges. FS 4 g; KH 28 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 11 g; Salz 3,29 g  
BE 2,3

Allergienhinweis: A1, C, F, G, L



### Kalb fleischerzeugnis

in Rahmsauce, Karottengemüse,  
Salzerdäpfel

**Best.-Nr. 2450**

Fertig-Fleisch-Einwaage: 22 g  
Gesamt-Einwaage: 340 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1239 kJ (296 kcal);

Fett 14 g, davon ges. FS 3 g; KH 31 g,  
davon Zucker 3 g; Eiweiß 10 g; Salz 2,89 g  
BE 2,6

Allergienhinweis: A1, C, G, L



### Rind fleischerzeugnis

in Bratensauce, mit Erbsengemüse und  
Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2454**

Fertig-Fleisch-Einwaage: 18 g  
Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1455 kJ (348 kcal);

Fett 16 g, davon ges. FS 4 g; KH 35 g,  
davon Zucker 8 g; Eiweiß 12 g; Salz 3,2 g  
BE 2,9

Allergienhinweis: A1, C, F, G, L



### Lachserzeugnis

in Paradeisersauce, Broccoli-  
Kartoffelgemüse, Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2472**

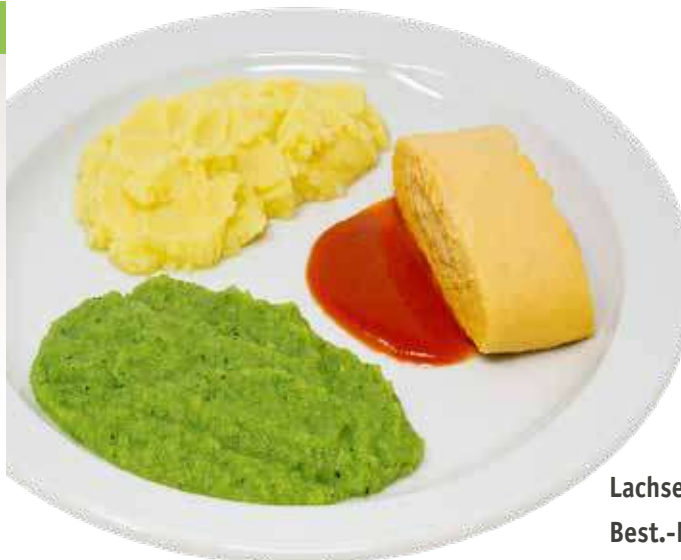
Fertig-Fleisch-Einwaage: 45 g  
Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1500 kJ (359 kcal);

Fett 19 g, davon ges. FS 4 g; KH 30 g,  
davon Zucker 8 g; Eiweiß 15 g; Salz 3,42 g  
BE 2,5

Allergienhinweis: A1, C, D, G, L



**Lachserzeugnis (teilpüriert)**  
**Best.-Nr. 2472**